

Il fumo provoca danni alla salute di cui tutti i fumatori sono consapevoli, quindi smettere di fumare sarebbe la soluzione più ragionevole. Se, però, questo periodo ha risvegliato o aumentato il vizio, ecco che anche la pelle denuncia un forte malessere, visto che a ogni boccata i vasi sanguigni si restringono, riducendo la concentrazione di ossigeno nel sangue. La medicina estetica ha messo a punto dei trattamenti che aiutano a limitare i danni, almeno a livello cutaneo.

La reclusione e lo stress del periodo può aver fatto **accendere la voglia di sigaretta** o aver fatto fumare di più. A risentirne sono la salute e l'aspetto del viso

se la pelle È ANDATA in fumo..

I segni più evidenti

L'epidermide sembra spenta, opaca e, con il tempo, si modifica anche il suo colorito, che appare grigiastro. Inoltre, il fumo, per i suoi componenti chimici, favorisce l'aumento della produzione di radicali liberi, nemici numero uno del collagene, la proteina leader per la struttura della pelle. Anche le rughe aumentano, soprattutto intorno alle labbra, compaiono le occhiaie, la cute perde la sua naturale elasticità, si disidrata e il processo di invecchiamento si fa più evidente e precoce.

Per le occhiaie IL FILLER DI RIEMPIMENTO

Per attenuare gli aloni bluastri sotto gli occhi c'è un filler dermoestetico specifico che, grazie alla sua innovativa formulazione, è in grado di riempire il vuoto che determina l'occhiaia, evitando rigonfiamenti.

★ «Si tratta di un equilibrato ed esclusivo mix di sostanze naturali, tra cui l'acido ialuronico reticolato e no, con cui si ottiene sia una diffusione progressiva del filler nel derma, e quindi una maggiore e prolungata azione idratante, sia un

effetto rivitalizzante, grazie all'aggiunta di aminoacidi, antiossidanti, minerali e vitamina B₆. Tutte sostanze necessarie alla rigenerazione e alla protezione delle cellule del derma» spiega la dottoressa Paola Molinari, medico estetico a Modena.

Iniezioni livellanti

Dopo un'accurata pulizia e disinfezione della zona, il medico procede con l'iniettare il mix di sostanze attraverso un ago

sottilissimo, oppure con una microcannula. Le iniezioni sono profonde per creare sottocute una sorta di "pavimento" e consentire una distribuzione uniforme del prodotto, che così resisterà a lungo nel tempo. ★ La seduta può risultare un po' fastidiosa, ma il leggero massaggio manuale da parte dello specialista della zona trattata e un impacco con una crema antisettica e lenitiva attenua il lieve trauma da iniezione.

I risultati

Basta una sola seduta per ottenere gli effetti migliorativi, che durano circa sei-otto mesi. I risultati, però, sono temporanei, dato che la sostanza iniettata è (e deve essere) biocompatibile e riassorbibile, quindi il trattamento va ripetuto.

i costi
A PARTIRE DA 350
EURO CIRCA

Per l'epidermide

IL PEELING RIVITALIZZANTE (E SCHIARENTE)

La nicotina, la componente principale delle sigarette, oltre a danneggiare i polmoni, tende a modificare il colorito. In effetti, le donne fumatrici sono facilmente riconoscibili proprio per le caratteristiche della loro pelle: colore grigiastro tendente al giallo, opacità, secchezza e mancanza di elasticità.

* Per diminuire questi inestetismi, è consigliabile utilizzare un peeling che schiarisce la pelle e la rivitalizza, stimolando il ricambio cellulare e la produzione di collagene. «Si tratta di una specifica composizione di alcuni acidi (il tricloroacetico al 33% combinato con l'acido cogico al 5%, più il

perossido di idrogeno) che agisce in profondità nella pelle, attivando un processo di rimodellamento, senza effetti aggressivi, grazie alla presenza dell'acqua ossigenata» spiega la dottoressa Molinari.

Applicazioni rinnovatrici

Prima della stesura del peeling, che si presenta sotto forma di gel, la pelle viene detersa con una specifica soluzione che, oltre a pulire, stabilizza il pH (grado di acidità) della superficie cutanea e favorisce la diffusione omogenea del trattamento.

* Poi, il medico stende alcune gocce di gel sul viso e sul collo. Per renderne più uniforme e profondo l'assorbimento, la sostanza viene prima massaggiata e poi lasciata in posa dai 10 ai 20 minuti, in base al tipo di pelle e alla sua reazione.

* Quando si comincia ad avvertire un leggero pizzicore associato a bruciore, è il momento di togliere la sostanza con salviette imbevute di acqua termale e applicare una crema lenitivo-idratante per calmare lo shock subito dalla pelle.

i costi

DA 180 A 250 EURO
CIRCA A SEDUTA

I risultati

Gli effetti migliorativi sono frutto della strategica combinazione degli acidi, che donano alla pelle di viso e collo luminosità, tonicità, oltre a rendere meno marcate le microrugosità. Il lavoro profondo di stimolazione delle cellule del tessuto connettivo per produrre nuovo collagene rende i risultati evidenti e duraturi. Il programma consigliato è di tre sedute, una ogni 15 giorni da ripetere due volte all'anno. ➤

Per le labbra

L'RHA KISS PER IL CODICE A BARRE

Sono chiamate "rughe dei fumatori" quelle pieghe che si formano intorno alle labbra, soprattutto nella zona superiore, a causa dei ripetuti movimenti muscolari che si eseguono nell'aspirare il fumo.

* Inoltre, le sostanze chimiche contenute nelle sigarette accelerano la perdita di collagene ed elastina, che conferiscono l'aspetto morbido e pieno alla bocca.

* «Si chiama Rha kiss il nuovo filler che, grazie alla sua formulazione brevettata "Preserved network technology", distende le rughe che contornano le labbra, rispettandone la naturalezza, la dinamicità e l'espressività. La componente principale è rappresentata dall'acido ialuronico crosslink dinamico, cioè formulato in modo da conservare le proprietà tipiche della sostanza al naturale: trattenere l'acqua, restituire turgore ai tessuti, integrarsi perfettamente e per lungo tempo nella cute e nel vermiglio e, soprattutto, mantenere l'espressività e la mobilità del labbro» specifica la dottoressa Molinari.

Infiltrazioni distensive

Dopo la disinfezione della zona, il medico esegue le iniezioni con una tecnica definita a "ventaglio" per creare una specie di rete sottocute, che distende le rughe perilabiali (il codice a barre) e ridefinisce il contorno delle labbra.

La seduta termina con un accurato massaggio delle labbra e l'applicazione di un nuovo lip booster primer curativo.

* Dopo il trattamento, è possibile che appaia qualche piccolo livido dovuto all'azione dell'ago, facilmente risolvibile con l'applicazione di una crema specifica. Inoltre, per qualche giorno, è bene evitare l'esposizione al sole e a fonti di calore eccessivo, come saune e bagno turco.

I risultati

In genere, una sola seduta è sufficiente per ottenere risultati sia immediati sia duraturi, anche se non definitivi. Come tutte le sostanze iniettabili, anche questo filler è biocompatibile, quindi ad alta tollerabilità e sicurezza, ma ovviamente è anche riassorbibile, il che significa che nell'arco di 8-10 mesi sparisce naturalmente e occorre ripetere il trattamento.



I consigli del medico

Per la donna fumatrice la skin routine quotidiana più accurata del normale è fondamentale, come è necessario usare creme a base di sostanze schiarenti e leggermente esfolianti, come l'acido tranexamico e la tretinoina, per mantenere un colorito chiaro e luminoso.

✓ Altrettanto utili sono le formule altamente idratanti, preferibilmente a base di acido ialuronico, per conservare l'elasticità della pelle e ridurre la formazione delle rughe, senza dimenticare un siero con vitamina C, per il suo potere antiossidante durante il giorno, e un altro a base di acidi ricavati dalla frutta (gli alfaidrossiacidi-Aha) per la notte.

✓ Anche l'uso di integratori alimentari antiossidanti con vitamine E, C, carotenoidi e polifenoli è indispensabile per evitare la formazione dei radicali liberi, molto dannosi per la pelle, e guadagnare un aspetto fresco, luminoso e più giovane.

✓ Un'alimentazione ricca di frutta, semi oleosi, frutta secca e verdura è altrettanto importante per mantenere ancora più sana la cute.

Servizio di Graziella Capra.
Con la consulenza della dottoressa
Paola Molinari, medico estetico a Modena.

i costi

350 EURO CIRCA
A SEDUTA

→ TUTTI I TRATTAMENTI SONO TEMPORANEI,

CIOÈ DURANO 8-10 MESI, POI VANNO RIPETUTI